

Travailler dans le bonheur, c'est mieux



Décrivant l'état des travailleurs dans les années soixante-dix, Jean Ferrat (1) s'est amusé à retourner le vieux proverbe en chantant "Si le travail c'est la santé, tous les copains en sont malades".

Et, il faut bien reconnaître que l'on soit tenté de lui donner raison. En effet, lorsque le travail se fait dans la tristesse, l'angoisse, l'énervement et le stress, il est une source importante de maladies aggravée par l'efficacité limitée des gens qui vivent mal leur travail.

Quel gâchis en somme !

Linguistiquement, le bonheur est défini par le Robert (2) comme étant le bien-être, le plaisir, la joie et la satisfaction ; alors que travailler couvre plusieurs sens dont faire souffrir, tourmenter, torturer, mais aussi, et heureusement, des sens moins tristes : élaborer, cultiver, façonner, apprendre, étudier.

Travail peut-il alors se concilier avec bonheur ?

Travailler signifie pour la plupart des gens se procurer un revenu. C'est important, certes. Mais, si tel est le seul sens qu'on lui prête et que l'on se limite à faire de l'alimentaire, on sombre, inévitablement, dans la médiocrité.

Aussi, doit-on apprendre à travailler dans le bonheur et à laisser travailler ses collaborateurs dans le bonheur. Généralement, cela tient à peu d'effort : du recul, un temps de réflexion suivi d'une simple remise en cause salvatrice. Ce n'est qu'ainsi qu'on réussit pleinement et c'est d'ailleurs tant mieux que ce ne soit qu'ainsi ; le travail remplissant la partie la plus importante de notre vie.

Toutefois, travailler dans la joie et laisser travailler ainsi ne signifie ni laisser aller ni anarchie mais plutôt donner l'exemple et développer la rigueur car il s'agit de respect des règles de l'art et des normes requises, c'est à dire aimer et faire aimer le travail bien fait.

L'histoire nous enseigne que ce sont les peuples qui ont le plus vénéré le travail qui ont réussi le mieux à réaliser leur bonheur. Aujourd'hui, ce sont les personnes qui travaillent dans le bonheur qui réussissent le mieux leurs vies (3), pour leur bien propre et pour celui de leur entreprise.

Abderraouf YAICH

(1) Jean Ferrat, Poète et chanteur français contemporain.

(2) Le petit Robert, dictionnaire de la langue française.

(3) Utilisé au pluriel dans le sens de vie professionnelle, vie familiale, etc...